

## Spett.le Ordine degli Avvocati di Ragusa

## Basaki per i professionisti...

<u>Il nostro Centro, in una concezione moderna di approccio al **benessere**, è attento al mondo dei **professionisti**.</u>

La nostra ferma convinzione, e siamo sicuri che è pure la tua, è che il benessere sia necessario all'interno di un sano stile di vita, utile nel miglioramento del rendimento nelle attività di studio, di lavoro e di relazione sociale;

## Per questo abbiamo pensato per Voi con una: CONVENZIONE WELLNESS:

1 INGRESSO CENTRO BENESSERE: 15,00€ 25,00

3 INGRESSI CENTRO BENESSERE: 36,00€ 75,00

6 MESI WELLNESS: 199,00€

12 MESI WELLNESS: 349,00€

1 MASSAGGIO TOTAL BODY: 19,00€

## Cosa Troverai?

- UN'AREA RELAX con uno spazio multisensoriale in cui ci si può distendere su letti con sagome morbide e rilassanti, circondati da luci, suoni e fragranze con l'obiettivo di trovare il perfetto rilassamento di mente, corpo e spirito con una piacevole sensazione di benessere.
- UNA VASCA IDROMASSAGGIO che ti aiuterà a sciogliere lo stress e le tensioni muscolari dal corpo, Stimolando la circolazione sanguigna, combattendo la cellulite e migliorando l'umore.

- UNA SUNA che può raggiungere temperature tra gli 80° e i 100° con un'umidità del 10-20%. Talvolta si usa aggiungere all'acqua da versare sulle pietre roventi degli oli balsamici, come essenze di pino o eucalipto. Le stufe elettriche utilizzate hanno il vantaggio di non produrre fumo.
- UN BAGNO TURCO che raggiunge la temperatura massima di 50° e ha un tasso di umidità che raggiunge anche il 100%. L'ambiente quindi è saturo di vapore acqueo e forma una nebbia a temperatura stratificata, ovvero più bassa a livello dei piedi e più alta a livello della testa.
- DELLE DOCCIE EMOZIONALI che utilizzano giochi d'acqua uniti a cromoterapia e aromaterapia per stimolare i sensi e regalare esperienze meravigliose. Una sferzata di nebbia fredda aromatizzata, getti caldi e freddi a diverse altezze (gambe, glutei, dorso, cervicale), piogge a cascata, sono solo alcune delle piacevoli esperienze che proverai nelle docce emozionali.
- **PERCORSO KNEIPP** che consiste nel camminare lungo **sentieri** di **ciottoli di fiume**, dove si alternano immersioni in acqua calda e acqua fredda.

"I momento giusto per rilassarsi è quando non hai tempo per farlo".

-SYDNEY J. HARRIS -

Ragusa, 15/12/18

Basaki Corporate